

Kent u de Dementiewijzer al?

De Dementiewijzer is een handig hulpmiddel om **dementie meer bespreekbaar** te maken. Op de voorzijde van deze kleurrijke waaier krijgt u zicht op het ruime aanbod aan **diensten** en voorzieningen in de zorg voor mensen met dementie. Op de achterzijde staan praktische en eenvoudige tips voor **communicatie** met personen met dementie.



Bruggelingen kunnen de Dementiewijzer gratis verkrijgen in het Fotonhuis.

Thuiszorgondersteuning Dementie Foton

Informatie, ondersteuning en (thuis)begeleiding rond de zorg voor personen met dementie. Het Fotonhuis is open van maandag tot vrijdag, van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur.

Biskajersplein 2, 8000 Brugge

☎ 050 44 67 93

✉ fotondoc@familiezorg-wvl.be

🌐 www.familiezorg-wvl.be

Foton is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Maatschappelijke zetel: Biskajersplein 3, 8000 Brugge. In samenwerking met Regionaal Dienstencentrum Zonnewende.



Ook met de financiële steun van de Koning Boudewijnstichting, bepaalde lokale besturen, instellingen en sympathisanten.



heet u hartelijk welkom op de

ontmoetingsmomenten en workshops

voor personen met dementie,
hun familie en sympathisanten

van september tot december 2011
in Brugge

Foton: er zit muziek in!

Muziek ontspant en spreekt tot ons hart!

Elke eerste woensdag van de maand vullen muzikanten het Fotonhuis met wondere klanken. Bij een kopje koffie kan u tot rust komen, genieten van de muziek en elkaar ontmoeten.

Programma **7 september 2011** A capellakoor Amaryllis
5 oktober 2011 Trio Telepatico (piano, viool, cello)
7 december 2011 foto-namiddag over de voorbije activiteiten

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer onthaal en koffietafel van 14 tot 14.30 uur
muziek van 14.30 tot 15.30 uur

Vrije bijdrage

Fotonkoor

Samen zingen... Het is zo deugddoend, zo vreugdevol, zo verbindend! Het Fotonkoor staat open voor alle mensen met dementie en hun partner / mantelzorgers. Noten kunnen lezen is helemaal niet nodig. Mevr. Elke Poppe en de pianisten Paul en Filip Kindt wekken de muziek en de vreugde in ieder van ons.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **15 september, 13 oktober, 10 november en 15 december 2011**
onthaal en koffietafel van 9.30 tot 10 uur
zingen van 10 tot 11 uur

Vrije bijdrage

Stil moment rond Allerzielen

Een stil gedenken van onze overledenen in de crypte van het Fotonhuis.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **2 november 2011**
welkom om 14 uur
stil moment van 14.30 tot 15 uur
ontmoeting en gesprek van 15 tot 16 uur

Kerstviering

In aanloop naar het feest van Kerstmis maken we tijd voor een **hoopvolle viering**.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **21 december 2011**
welkom om 14 uur
viering van 14.30 tot 15 uur
ontmoeting en gesprek van 15 tot 16 uur

Kopje Troost

Kopje Troost is een plek van stilte, schoonheid en gastvrijheid. Hier kan u even tot rust komen, genieten van een boek, een ontmoeting of gewoon van een 'kopje troost'.

Waar Kopje Troost, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer van maandag tot en met vrijdag
van 13 tot 17 uur

Dialogen over jongdementie

Dementie op jongere leeftijd (wanneer de diagnose gesteld is vóór de leeftijd van 65 jaar) roept **veel vragen en zorgen** op. Foton nodigt **partners en / of kinderen** van personen met jongdementie uit om samen te zoeken naar antwoorden.

In deze gespreksgroep staat het delen van ervaringen centraal. **Verschillende onderwerpen** komen aan bod: verliesverwerking, communicatie, intimiteit, rolomkering, diensten en voorzieningen voor mensen met jongdementie, juridische bescherming, financiële tegemoetkomingen...

Omdat het groepsgebeuren belangrijk is, is de voorwaarde dat de deelnemers de hele **reeks van 4 avonden** volgen.

Mevr. Claire Meire en Mevr. Hilde Delameillieure, dementieconsulenten, staan in voor de **deskundige begeleiding** van deze dialogen over jongdementie.

Afhankelijk van het aantal deelnemers worden **twee groepen** gevormd: één voor kinderen en één voor partners van personen met jongdementie.

Deze reeks wordt georganiseerd in samenwerking met **Rozemarijn**, dagverzorgingscentrum voor mensen met jongdementie.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **20 september, 4 oktober, 18 oktober en 15 november 2011**
telkens van 19.30 tot 21.30 uur
Bijdrage 15 euro voor de hele reeks
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

Ontmoetingsgroep voor personen met dementie

Iedereen vergeet wel eens wat. Dat is op zich niet zo erg. Het wordt moeilijker als het geheugen steeds verder achteruit gaat door de ziekte van Alzheimer of door een andere vorm van dementie. De **ziekte verandert veel** en verstoort het dagelijkse leven. Dit kan leiden tot verdriet, schaamte, kwaadheid en angst.

Mensen met dementie zijn zich bewust van deze gevoelens en van wat zich in hun hoofd, lichaam en omgeving afspeelt. Zij lijden daar onder. Ze houden graag zo lang mogelijk de greep op hun eigen leven. **Ervaringen uitwisselen** met lotgenoten kan hierbij helpen.

De ontmoetingsgroep van Foton is er **voor** iedereen die

- problemen ervaart door een beginnende dementie
- bereid is er met anderen over te praten
- wil leren met de ziekte om te gaan.

De ontmoetingsgroep wordt **begeleid** door

- Mevr. Claire Meire, dementieconsulente
- Mevr. Dr. Lieve Lemey, ouderenpsychiater AZ St-Jan Brugge
- Dhr. Karl Devreese en Mevr. Heidi Huys, kinesi- en relaxatietherapeuten.

Vooraf is er een **individueel kennismakingsgesprek** met een Fotonconsulent.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **13 september, 20 september, 11 oktober, 18 oktober, 15 november, 22 november en 13 december 2011**
telkens van 9.30 tot 11.30 uur
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

Dementie praktisch bekeken

Ook op praktisch vlak brengt dementie veel vragen met zich mee. Daarom organiseert Foton **praktische workshops** over dementie, in samenwerking met Regionaal Dienstencentrum Zonnewende (initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw).

Comfortzorg voor personen met dementie

Hoe kan u uw familielid helpen als het moeilijk gaat om zelfstandig te eten, zich te verplaatsen, naar het toilet te gaan? Welke hulpmiddelen bestaan er om de zorg zo comfortabel mogelijk te maken? Mevr. Griet Braeckman, ervaren ergotherapeute in de thuiszorg, geeft advies en demonstreert een aantal hulpmiddelen en technieken.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **15 september 2011**, van 14 tot 16 uur
Bijdrage 5 euro
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

Zelf kledij aanpassen voor personen met dementie

Zich aan- en uitkleden is voor sommige mensen met dementie niet meer vanzelfsprekend. Aangepaste kledij, met minder knoopjes, ritsen... kan helpen om langer zelfstandig te blijven. Textielexperte Cathérine Everaert toont hoe u de kledij van personen met dementie eenvoudig kan aanpassen, met de hand of met de naaimachine.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **29 september 2011**, van 14 tot 16 uur
Bijdrage 5 euro
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

Een zinvolle daginvulling voor personen met dementie? Het kan!

Hoe kunnen we mensen met dementie helpen om de dagen thuis zo zinvol mogelijk door te brengen? Hoe kunnen we hen betrekken bij het dagelijks leven? Welke vrijetijdsbesteding kan in aanmerking komen? Mevr. Griet Braeckman geeft tips en ideeën vanuit haar jarenlange ervaring als ergotherapeute in de thuiszorg.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **4 oktober 2011**, van 14 tot 16 uur
Bijdrage 5 euro
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

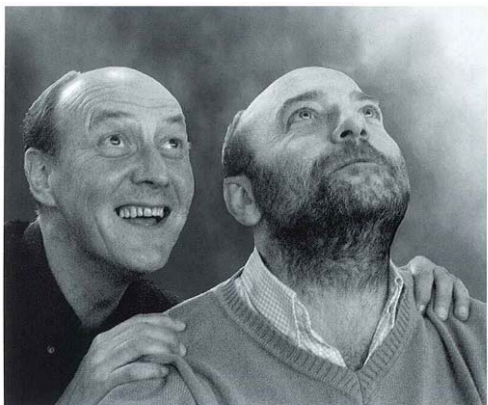
Lekker koken voor personen met dementie

Aangepaste gerechten die vlot en gemakkelijk te eten zijn, kunnen voor mensen met dementie de maaltijd aangenamer maken. Mevr. Agnès Van Doorselaere demonstreert hoe u eenvoudig, smakelijk én voedzaam kan koken voor uw partner, ouder... met dementie.

Daarnaast krijgt u ook tips om als mantelzorger structuur en regelmaat te brengen in de dagelijkse maaltijd.

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
Wanneer **18 oktober 2011**, van 14 tot 16 uur
Bijdrage 5 euro
Inschrijven ☎ 050 44 67 93

Literaire avond: 'Mannen van 85'



'Mannen van 85' is een theaterstuk over dementie. Over ontreding, verdriet, afscheid. Over ontroering, twijfel, blijven liefhebben en het zoeken naar nieuwe verbinding.

Peter Lambrecht en Johan Van Vaerenbergh maakten zelf dementie van dichtbij mee en hebben hun beleving op scène gezet.

'Mannen van 85' is niet confronterend, wel herkenbaar, niet choquerend, wel ontroerend, geen verhaal maar een belevenis.

Waar De Biekorf, Sint-Jakobsstraat 20-26, 8000 Brugge
Wanneer 8 november 2011 om 20 uur
Bijdrage 5 euro
Reservatie ☎ 050 44 67 93
Organisatie Deze literaire avond kadert in het project 'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!'

Programma september-december 2011

September	7	Er zit muziek in!
	13	Ontmoetingsgroep
	15	Fotonkoor
	15	Comfortzorg voor personen met dementie
	20	Ontmoetingsgroep
	20	Dialogen over jongdementie
	29	Zelf kledij aanpassen

Oktober	4	Een zinvolle daginvulling
	4	Dialogen over jongdementie
	5	Er zit muziek in!
	11	Ontmoetingsgroep
	13	Fotonkoor
	18	Ontmoetingsgroep
	18	Lekker koken
18	Dialogen over jongdementie	

November	2	Stil moment rond Allerzielen
	8	Mannen van 85
	10	Fotonkoor
	15	Ontmoetingsgroep
	20	Dialogen over jongdementie
	22	Ontmoetingsgroep

December	7	Er zit muziek in!
	13	Ontmoetingsgroep
	15	Fotonkoor
	21	Kerstviering